料理教室＆ケーキ教室開催のご案内

いつも当社の料理教室＆ケーキ教室をご利用頂き有難うございます
今月の料理教室＆ケーキ教室は下記の日程で行いますのでご案内致します。　お早目に電話にてお申し込み下さい。

＊材料の準備もありますので前日のご予約はご遠慮下さい
ご予約は２日前までにお願い致します

料理教室（藤崎先生）

期日　８月　１０日（金）・２７日（月）

時間　午前９時３０分～正午まで
参加費　８００円
メニュー　豚肉のパイン煮・南瓜のおしゃれ焼き
ゴーヤの酢のもの・ヨーグルトミルキープリン

ケーキ教室（青崎先生）

期日　８月　１８日（土）

時間　午後１時３０分～
参加費　８００円
メニュー　レモンのムースケーキ

おもてなし料理（青崎先生）

期日　８月　２８日（火）

時間　午前１０時３０分～
参加費　８００円
メニュー　えびのシーフードカレー・手作りナン
糸寒天サラダとドレッシング・ネバネバスープ

濱田先生の料理教室（料理研究家）

期日　８月　２２日（水）

時間　午前１０時～
参加費　８００円
“免疫力アップ料理”
メニュー　鶏肉の黒酢炒め・オクラの中華和え
ごぼうとベーコンのサラダ・きのこ汁

麹を使った料理教室　（野田先生）　わらべ詩・管理栄養士

期日　８月　９日（木）

時間　午前９時３０分～正午まで
参加費　８００円
メニュー　玄米を炊いてヘルシー焼き飯
鰹腹皮の南蛮漬け風・ところてん

天然酵母パン教室（野田先生）　わらべ詩・管理栄養士

期日　８月　２３日（木）

時間　午前９時３０分～正午まで
参加費　８００円
メニュー　捏ねずに出来る、甘酒酵母でナンを焼く
夏野菜のキーマカレー
フローズンヨーグルト

身体に優しいケーキ・お菓子教室　（野田先生）　わらべ詩・管理栄養士

期日　８月　３０日（木）

時間　午前９時３０分～正午まで
参加費　８００円
メニュー　紅茶のムース
ペパーミントゼリー

＊材料の準備もありますので早めのご予約とキャンセルの場合は２日前までにご連絡下さい

℡２６０－３０５５　　小森園・梶原