

料理教室&ケーキ教室開催のご案内

いつも当社をご利用頂き有難うございます。

当社では料理教室&ケーキ教室を毎月開催しており、どなたでもご参加いただけます。

今月は下記の日程で行いますのでご案内致します。

電話にてお申し込み下さい。

***材料の準備もありますので前日のご予約はご遠慮下さい**

ご予約は2日前までをお願い致します。

料理教室（藤崎先生）

期日 1月25日（土）・28日（火）

時間 午前9時30分～正午まで

参加費 800円

メニュー あじの青のりから揚げ・かぶと干し柿のごま酢和え
具だくさんピリ辛味噌汁・うぐいす餅

ケーキ教室（青崎先生）

期日 1月17日（金）

時間 午後1時30分～

参加費 800円

メニュー アップルケーキ

おもてなし料理（青崎先生）

期日 1月21日（火）

時間 午前10時～

参加費 800円

メニュー カキのレモンクリームソース煮
チキンと野菜のパワーサラダ
さつまいもとリンゴのスープ黒豆と豆乳の和マフィン

濱田先生の料理教室（料理研究家）

期日 1月24日（金）

時間 午前10時～

参加費 800円

メニュー 根菜ラタトゥイユ・根菜ハンバーグ
サラダ

麴を使った料理教室（野田先生） わらべ詩・管理栄養士

期日 1月16日（木）

時間 午前9時30分～正午まで

参加費 800円

メニュー 玄米の炊き方/玄米焼き飯
牡蠣フライ/タルタルソース
変わり白菜漬け・きんつば

天然酵母パン教室（野田先生） わらべ詩・管理栄養士

期日 1月23日（木）

時間 午前9時30分～正午まで

参加費 800円

メニュー チーズエピ（フランスパン風）
免疫アップのカレースープ

身体に優しいケーキ・お菓子教室（野田先生） わらべ詩・管理栄養士

期日 1月30日（木）

時間 午前9時30分～正午まで

参加費 800円

メニュー パイ生地作り
アップルパイ



*材料の準備もありますので早めのご予約とキャンセルの場合は2日

前までにご連絡下さい

TEL 260-3055

小森園・梶原