

# 料理教室&ケーキ教室開催のご案内

いつも当社をご利用頂き有難うございます。

当社では料理教室&ケーキ教室を毎月開催しており、どなたでもご参加いただけます。

今月は下記の日程で行いますのでご案内致します。

電話にてお申し込み下さい。

**\*材料の準備もありますので前日のご予約はご遠慮下さい**

**ご予約は2日前までをお願い致します。**

## 料理教室 (藤崎先生)

期日 1月 25日 (土)・28日 (火)

時間 午前9時30分～正午まで

参加費 800円

メニュー あじの青のりから揚げ・かぶと干し柿のごま酢和え  
具たくさんピリ辛味噌汁・うぐいす餅

## ケーキ教室 (青崎先生)

期日 1月 17日 (金)

時間 午後1時30分～

参加費 800円

メニュー アップルケーキ

## おもてなし料理 (青崎先生)

期日 1月 21日 (火)

時間 午前10時～

参加費 800円

メニュー カキのレモンクリームソース煮  
チキンと野菜のパワーサラダ  
さつまいもとリンゴのスープ・黒豆と豆乳の和マフィン

## 濱田先生の料理教室 (料理研究家)

期日 1月 24日 (金)

時間 午前10時～

参加費 800円

メニュー 根菜ラタトゥイユ・根菜ハンバーグ  
サラダ

## 麴を使った料理教室 (野田先生) わらべ詩・管理栄養士

期日 1月 16日 (木)

時間 午前9時30分～正午まで

参加費 800円

メニュー 玄米の炊き方/玄米焼き飯  
牡蠣フライ/タルタルソース  
変わり白菜漬け・きんつば

## 天然酵母パン教室 (野田先生) わらべ詩・管理栄養士

期日 1月 23日 (木)

時間 午前9時30分～正午まで

参加費 800円

メニュー チーズエピ (フランスパン風)  
免疫アップのカレースープ

## 身体に優しいケーキ・お菓子教室 (野田先生) わらべ詩・管理栄養士

期日 1月 30日 (木)

時間 午前9時30分～正午まで

参加費 800円

メニュー パイ生地作り  
アップルパイ



\*材料の準備もありますので早めのご予約とキャンセルの場合は2日

前までにご連絡下さい

TEL 260-3055

小森園・梶原