

# 料理教室&ケーキ教室開催のご案内

いつも当社の料理教室&ケーキ教室をご利用頂き有難うございます  
料理教室&ケーキ教室の開催が中止になりご迷惑をおかけしました。  
これからもよろしくお願い致します。

参加する際はマスク着用・検温(来店の際)が必須となりますのでご協力をよろしくお願い致します。  
また、参加人数も8名様までとさせていただきますので参加出来ない場合もありますのでご了承下さい。

\*材料の準備もありますので前日のご予約はご遠慮下さい  
ご予約は2日前までをお願い致します

## 料理教室(藤崎先生)

期日 11月 14日(土)・17日(火)

時間 午前9時30分～正午まで  
参加費 800円  
メニュー 牛肉の八幡焼き・大根の五目煮  
クリスマスサラダ・芋ようかん

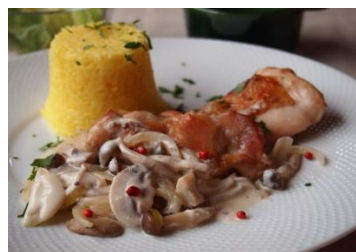
## 鎌下先生の料理教室

(料理研究家・食生活アドバイザー・国際薬膳食育師)

\*すべての料理を各自で最初から最後までしていただくので  
自宅で簡単に作れるようになります  
(メニューごとに担当決めなどをいたしません)

期日 11月 21日(土)

時間 午前10時～  
参加費 1500円  
メニュー グリルチキンのサワークリームソースがけ・ターメリックライス  
アップルキャラットスープ・揚げかぼちゃとエビのハニースタートサラダ



## 濱田先生の料理教室(料理研究家)

期日 11月 20日(金)

時間 午前10時～  
参加費 800円  
メニュー 簡単キムチの素(ヤンニョム)作り  
チャプチェ

## 麴を使った料理教室(野田先生) わらべ詩・管理栄養士

期日 11月 12日(木)

時間 午前9時30分～正午まで  
参加費 800円  
メニュー 鶏ごぼうご飯・さつま芋コロッケ  
さつま芋サラダ・芋入りきんつば

## 身体に優しいケーキ・お菓子教室(野田先生)

わらべ詩・管理栄養士

期日 11月 19日(木)

時間 午前9時30分～正午まで  
参加費 800円  
メニュー 洋ナシタルト  
チーズ入り生米パン



\*材料の準備もありますので早めのご予約とキャンセルの場合は2日前  
までにご連絡下さい Tel260-3055 小森園・梶原