

# 料理教室&ケーキ教室開催のご案内

いつも当社の料理教室&ケーキ教室をご利用頂き有難うございます。  
今月の料理教室&ケーキ教室は下記の日程で行いますのでご案内致します。  
早めに電話にてお申し込み下さい。

**\*材料の準備もありますので前日のご予約はご遠慮下さい。**

**ご予約は2日前までをお願い致します。**

**参加する際はマスク着用・検温(来店の際)が必須となりますのでご協力をよろしく  
お願い致します。また、参加人数も8名様までとさせていただきますので参加  
出来ない場合もありますのでご了承下さい。**

## 料理教室(藤崎先生)

期日 3月 23日(火)・27日(土)

時間 午前9時30分～正午まで  
参加費 800円  
メニュー デコレーション寿司  
アボカドとチーズの肉巻き  
青のりのすまし汁・いちご桜餅

## 鎌下先生の料理教室

(料理研究家・食生活アドバイザー・国際薬膳食育師)

期日 3月 17日(水)

時間 午前10時～  
参加費 1500円  
メニュー 洋風ちらし寿司・豆腐シュウマイ  
蒸し野菜・わかめスープ



## 濱田先生の料理教室(料理研究家)

期日 3月 26日(金)

時間 午前10時～  
参加費 800円  
メニュー 豆腐ステーキ 肉みそソースかけ  
さつまいものオレンジ煮  
たっぷりキャベツと野菜煮込み

## 麴を使った料理教室(野田先生) わらべ詩・管理栄養士

期日 3月 18日(木)

時間 午前9時30分～正午まで  
参加費 800円  
メニュー 飾り寿司(カリフォルニア巻き)  
白和え・焼き桜餅

## 身体に優しいケーキ・お菓子教室(野田先生) わらべ詩・管理栄養士

期日 3月 25日(木)

時間 午前9時30分～正午まで  
参加費 800円  
メニュー 米粉の苺ロール  
豆腐バナナケーキ(卵なし)



\*材料の準備もありますので早めのご予約とキャンセルの場合は2日前  
までにご連絡下さい TEL260-3055 小森園・梶原