

# 料理教室&ケーキ教室開催のご案内

いつも当社の料理教室&ケーキ教室をご利用頂き有難うございます  
今月の料理教室&ケーキ教室は下記の日程で行いますのでご案内致します。  
早めに電話にてお申し込み下さい。

\*材料の準備もありますので前日のご予約はご遠慮下さい  
ご予約は2日前までをお願い致します

また、開始時間に30分以上遅れる場合は参加をお断りさせていただきますのでご了承下さい。

## コロナ対策について

感染者拡大により、しばらくの間は作った料理・お菓子などはその場で  
試食せずに持ち帰りとしていただき、教室での飲食は控えていただきます。  
また、持ち帰り用の容器は持参していただきますようお願いいたします。

参加する際はマスク着用・検温(来店の際)・名簿の記載が必須となります  
のでご協力をよろしくお願い致します。

また、参加人数も8名様までとさせていただきますので参加出来ない場合  
もありますのでご了承下さい。

## 料理教室(藤崎先生)

期日 7月 16日(土)・20日(水)

時間 午前10時~

参加費 1,000円

メニュー にごりバーグ・きんかん豆腐の煮つけ  
なすとたこのマリネ・盆だんご

## 鎌下先生の料理教室

(料理研究家・食生活アドバイザー・国際薬膳食育師)

期日 7月 12日(火)

時間 午前10時~

参加費 1,500円

メニュー 自家製ミックススパイス・夏野菜のチキンカレー  
卵の和風ピクルス・きゅうりのたまり漬け

## 麺を使った料理教室

(野田先生) わらべ詩・管理栄養士

期日 7月 21日(木)

時間 午前9時30分~

参加費 1,000円

メニュー 冷やし中華  
生春巻き  
発酵あんこ水ようかん

## 身体に優しいケーキ・お菓子教室

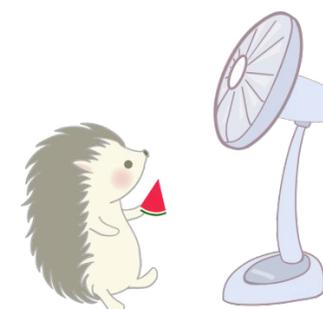
(野田先生) わらべ詩・管理栄養士

期日 7月 28日(木)

時間 午前9時30分~

参加費 1,000円

メニュー かぼちゃムース  
オートミールクッキー



\*材料の準備もありますので早めのご予約とキャンセルの場合は2日前  
までにご連絡下さい TEL 260-3055 小森園・梶原