

料理教室&ケーキ教室開催のご案内

いつも当社の料理教室&ケーキ教室をご利用頂き有難うございます。
今月の料理教室&ケーキ教室は下記の日程で行いますのでご案内致します。
早めに電話にてお申し込み下さい。

*材料の準備もありますので前日のご予約はご遠慮下さい
ご予約は2日前までをお願い致します

会員様へのお願い

今後、事前の連絡がない場合や連絡があっても15分以上遅れる場合は参加をお断りさせていただきますのでご了承下さい。
また、来店されても参加出来ませんので申し訳ありませんがよろしく
お願いいたします。

料理教室（藤崎先生）

期日 1月 18日（土）
時間 午前10時～
参加費 1,000円
メニュー 米粉の豆乳シチュー・大根と鮭のあっさり煮
もずくの酢のもの・グリーンケーキ

鎌下先生のお菓子教室

（料理研究家・食生活アドバイザー・国際薬膳食育師）

期日 1月 17日（金）
時間 午前10時～
参加費 1500円
メニュー 酒まんじゅう
淡雪かん



鎌下先生の料理教室

（料理研究家・食生活アドバイザー・国際薬膳食育師）

期日 1月 29日（水）
時間 午前10時～
参加費 1500円
メニュー サムゲタン風スープ鍋
冬野菜の発酵なしキムチ・大根餅

麴を使った料理教室

（野田先生） わらべ詩・管理栄養士

期日 1月 16日（木）
時間 午前9時30分～
参加費 1,000円
メニュー 巻き寿司・白菜の変わり酢漬け
味噌ピーナツ

身体に優しいケーキ・お菓子教室

（野田先生） わらべ詩・管理栄養士

期日 1月 23日（木）
時間 午前9時30分～
参加費 1,000円
メニュー パイ生地を作る
さつま芋パイ



*材料の準備もありますので早めのご予約とキャンセルの場合は2日前
までにご連絡下さい TEL 260-3055 小森園・梶原